



La **visión** de Santander es ser la mejor plataforma digital y abierta de servicios financieros, actuando de forma responsable.

Nuestra **misión** es contribuir al progreso de las personas y de las empresas.

Somos más de **27.000** empleados con un **49%** de mujeres y una edad media de **46** años.

Salud y Bienestar en Santander

En Banco Santander nos comprometemos con el **cuidado de la Seguridad, Salud y Bienestar de nuestros profesionales, colaboradores y clientes** en todas nuestras instalaciones y operaciones. Ese compromiso está firmemente integrado en nuestro hacer sencillo, personal y justo.

Santander quiere fomentar una **plantilla motivada, comprometida y saludable** con foco en el cliente y contribución activa al desarrollo de la organización. A la vez, tenemos una

responsabilidad con nuestros clientes para facilitarles un entorno seguro y accesible para el desarrollo de su negocio.

Santander está adherido a la declaración de Luxemburgo desde el año 2016.

Bajo la marca **BeHealthy** se agrupan todas las actividades relacionadas con Salud y Bienestar en Santander. Creado en 2016, este programa es reconocido por los profesionales y **se estructura en cuatro pilares de acción básicos.**



BeHealthy
Live fit, reach your potential



Know your numbers

Conocer y hacer seguimiento de los indicadores básicos de salud



Move

Evitar el sedentarismo



Be balanced

Para temas relacionados con el equilibrio entre cuerpo y mente



Eat well

Para una nutrición saludable

Objetivos específicos

En la actualidad se están llevando a cabo planes específicos de acción para conseguir cumplir los siguientes objetivos:

- Apoyo a la **salud mental** y el bienestar emocional.
- Programas de ayuda en casos de sobrepeso y **obesidad**.
- Lucha contra el **tabaquismo**.
- **Reconocimientos** médicos y autoconocimiento en salud.
- Salud y bienestar de empleados con **discapacidad**.
- **Equilibrio** digital.

Estrategias

Los planes de acción se estructuran alrededor de varios elementos:

- Apoyo de la **dirección** y de los **mánager**.
- Creación de una **cultura corporativa** de salud y bienestar.
- Puesta a disposición de **servicios de apoyo** (internos o externos) en salud.
- Modificación del entorno para facilitar el **cambio de hábitos**.

Programas y servicios de apoyo

- **Santander Contigo:** programa de ayuda al empleado que incluye asistencia psicológica.
- **A todo pulmón:** tabaquismo, detección precoz de cáncer de pulmón y espacios sin humo.
- Programa de prevención de enfermedades comunes.
- Detección precoz de la **retinopatía**.
- **Vacunación** antigripal anual.
- **Clubs** de empleados.

PESA-CNIC

PESA (Progression of Early Subclinical Atherosclerosis) es un estudio longitudinal de 4.184 empleados de Santander iniciado en 2009 en colaboración con CNIC. PESA mejora la estimación temprana del riesgo de enfermedad cardiovascular antes de que aparezcan los síntomas a través de técnicas de imagen no invasivas, otras pruebas y cuestionarios. El estudio ha producido más de 20 publicaciones científicas internacionales de primer nivel, dirigidas a mejorar su diagnóstico y prevención en personas sanas.

www.estudiopesa.org



FTSE4Good