

Laneko arriskuen **PREBENTZIOA** Ostalaritza eta Turismoan...



...denon gauza da...

Prebentziorako neurriak

Ebaketa

Ebaketarako prestatuta dauden gainazaletan ebaki eta labanak erabili ondoren zorroan jaso. Tresnen xaflak zorrotz mantendu.

Irristada eta estropezuen ondoriozko erorketen arriskua

Lurzorua koiperik gabe eta lehor mantendu. Oinetako egokiak erabili.

Erredurak

Atalen bat bero izan dezaketen ekipoeekin arreta izan, adibidez, labeak, frijigailuak etab.

Laneko gorputz- jarrera

Ez iraun denbora gehiegi gorputz-jarrera berdinean, aldatu gorputz-jarrera eta muskuluen luzatze mugimendu leunak egin.