

A PREVENCIÓN de Riscos Laborais en Servizos Socioculturais e á Comunidade...



...é cousa de todos.

Medidas preventivas

Incendios

Familiarízate cos planos de localización e co procedemento de evacuación. Deixa libres as saídas de emerxencia.

Exposición a axentes biolóxicos

Emprega guantes naquelas tarefas que poidan implicar contacto con fluídos biolóxicos. Elimina as posibles salpicaduras con auga e xabón.

Trastornos musculoesqueléticos

Para mobilizar persoas, emprega medios auxiliares ou pide axuda a algún compañeiro.

Estrés/Sobrecarga emocional

Planifica o tempo e as tarefas. Relaciónate cos teus compañeiros e busca apoio cando o precises.