

Fuera de la jornada laboral

Pulsa OFF
Para estar ON

¿Cómo cumplir con la **NORMATIVA** sobre **desconexión digital?**

- Implanta una **política interna** de desconexión digital.
- Comunica las **medidas concretas** para desconectar y las reglas de disponibilidad en los puestos que lo requieran.
- Desarrolla acciones de **formación, información y sensibilización** para toda la plantilla.
- Favorece el derecho a la desconexión digital en toda la **línea jerárquica**.

¡Promueve la **DESCONEXIÓN DIGITAL!**
Por la **SALUD**, la **SEGURIDAD** y el **RENDIMIENTO**.



Infórmate en:
www.insst.es



#PulsaOFFparaEstarON

NIPO (en línea): 118-23-014-1



Vídeo



Díptico



insst
Instituto Nacional de
Seguridad y Salud en el Trabajo